



*Juices / Jugos*

**Green Juice or Tomato Juice**

*Jugo verde o jugo de tomate*

**Apple juice, Grapefruit juice, Beet juice,  
Papaya juice or Pineapple juice.**

*Jugo de manzana, jugo de toronja, jugo de betabel,  
jugo de papaya o jugo de piña.*

*Yogurt & Fruit / Yogur y Frutas*

**Your choice of Yogurt**

**(strawberry, natural, mango, or apple)**

**with fruit, granola, and honey.**

*Yogur a elección (fresa, natural, mango o manzana)  
con fruta, granola y miel de abeja.*

**Seasonal fruit plate with cottage cheese,  
honey, and granola.**

*Plato de fruta de la temporada con queso cottage,  
miel y granola.*

**Papaya dish with cottage cheese  
and agave syrup.**

*Plato de papaya con queso cottage y miel de agave.*

**Kiwi and papaya with cottage cheese  
and plain yogurt.**

*Plato de kiwi y papaya con queso cottage y yogur natural.*

*Waffles-Pancakes-French Toast  
Waffles-Panqueques-Pan Francés*

**Traditional Pancakes with seasonal fruit,  
maple syrup, butter & strawberry jam.**

*Panqueques con fruta de temporada, maple, mantequilla  
y mermelada de fresa.*

**Oatmeal pancakes with banana and berries  
with agave syrup and blackberry jam.**

*Panqueques de avena con plátano, frutos rojos,  
miel de agave y mermelada de zarzamora.*

**Traditional waffles with fresh fruit,  
maple syrup, and butter.**

*Waffles tradicionales con fruta fresca, miel de maple  
y mantequilla.*

**Oatmeal waffles with fried egg, bacon,  
maple syrup, and butter.**

*Waffles de avena con huevo estrellado, tocino,  
miel maple y mantequilla.*

**French toast stuffed with pineapple  
and accompanied by seasonal fruit, butter,  
and maple syrup.**

*Pan francés relleno de piña, acompañado de frut  
de temporada, mantequilla y miel maple.*

**Traditional French toast with banana,  
berries, butter, and maple syrup.**

*Pan francés tradicional con plátano y frutos rojos,  
mantequilla y miel maple.*

## Main Dishes / Platos Principales

### Scrambled eggs served on seed bread with tomatoes, sausage, Canadian bacon, and beans scented with epazote.

*Huevos revueltos montados en pan de semillas con tomates, salchichas, tocino canadiense y frijoles de la olla perfumados con epazote.*

### Keto Eggs / Huevos Keto

Poached eggs served on flaxseed bread, accompanied by baby spinach, avocado, roasted panela cheese, radish slices, and Greek yogurt dressing.

*Huevos pochados sobre pan de linaza, acompañado de espinacas baby, aguacate, queso panela asado y láminas de rábano y vinagreta de yogur griego.*

### Grandma's casserole with fried eggs, potatoes, chorizo, onions, and bell peppers.

*Cacerola de la abuela, con huevos estrellados, papa, chorizo, cebollas y pimientos.*

### Bacon, cheddar, swiss, and mozzarella cheese omelet with red onion rings, and cherry tomatoes.

*Omelet de tocino con queso cheddar, suizo y mozzarella, con aros de cebolla morada y tomate Cherry.*

### Spinach and cherry tomato omelet with hearts of lettuce and arugula pesto.

*Omelet de espinacas y tomate cherry con corazones de lechuga y pesto de arúgula.*

### Croissant with a poached egg, bacon, arugula, avocado, provolone cheese, and jalapeño mayonnaise.

*Croissant con huevo pochado, tocino, arúgula, aguacate, queso provolone y mayonesa de jalapeño.*

### Classic New York steak (300 g) and eggs with caramelized onion, slices of tomato, and rosemary potato.

*Clásico filete New York (300 g) y huevos con cebolla caramelizada, láminas de tomate y papa al romero.*

### American Power Breakfast

*Desayuno Americano Energético*

Served with scrambled or fried eggs, accompanied by sausage, crispy bacon, and tomato and parsley chutney.

*Servido con huevos al gusto acompañados de salchicha, tocino crispí y chutney de tomate y perejil.*

### Healthy breakfast

*Desayuno saludable*

Scrambled or Fried Eggs with a variety of fresh vegetables, sprouts, and smoke salmon toast and dill.

*Huevos al gusto con variedad de vegetales frescos, germinado de alfalfa y tostada de salmón curado en casa en esencia de eneldo.*

### Market breakfast / Desayuno el Mercado

Poached egg and fresh panela cheese on whole wheat seed toast, served with lettuce, capers, and lime and parsley dressing.

*Huevo escalfado o al gusto y queso fresco en pan de semillas integral, con lechuguitas del huerto, limoneta de alcaparras y perejil.*

### Loreto-style rancho eggs, with fried tortilla, ranchera sauce, cheddar cheese, and black beans.

*Huevos rancheros estilo Loreto, con salsa ranchera, tortilla frita, queso cheddar y frijol negro.*

### B. L. T. Bagel with scrambled eggs

*Bagel B.L.T con huevo, servido con tocino, tomate y lechuga*

### Smoked Salmon Bagel with Cream cheese, chives, lettuce, spinach, and capers.

*Omelet de espinacas y tomate cherry con corazones de lechuga y pesto de arúgula.*

### Eggs Benedict, served with Canadian bacon, spinach, peppers, onion, fresh dill, and lemon, with hollandaise sauce.

*Huevos benedictinos, servidos con tocino canadiense, espinacas, pimientos, cebolla, eneldo fresco y limón amarillo con salsa holandesa.*

---

\*Prices in Mexican pesos with taxes included.

Consumption of raw food is at your own risk.

Prices and menus are subject to change without prior notice.

*\*Precios en pesos mexicanos con impuestos incluidos.  
El consumo de alimentos crudos es bajo su propio riesgo.  
Precios y menús están sujetos a cambios sin previo aviso.*